**Информация**

о мероприятиях физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» в МКОУ «Дурангинская СОШ»

на 30.09.2019 год.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.** | **УИН** | | **упражнение** | | | | | | | | | | | | | | Уровень  выполнения | |
|  |  | | Бег на 60 м.  (секунд ) | | Бег на 2 километра  (мин; сек) | | Прыжок в длину с разбега (см) | | Прыжок в длину с места  (см) | | Подтягивание на высокой перекладине  (кол –во раз) | | Сгибание разгибание рук в упоре лежа (кол –во раз ) | | Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине ) | |  | |
|  |  | | **5 класс** | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Азизова З.Г. | 16-05-0046106 | | 11 сек | | 12:00 | | 250 | | 195 | |  | | 13 | | 13 | | бронза | |
| Алиева А.Р. | 16-05-0046143 | | 11 сек | | 12:17 | | 200 | | 150 | |  | | 11 | | 10 | | бронза | |
| Ибнухаджаров А.Л. | 16-05-0046338 | | 10 сек | | 10:55 | | 257 | | 190 | | 6 | | 40 | |  | | серебро | |
| Ибнухаджарова З.Ш | 16-05-0046399 | | 12 сек | | 12:15 | | 225 | | 175 | |  | | 12 | | 11 | | бронза | |
| Кадиева М.С. | 16-05-0046692 | | 12 сек | | 12:25 | | 185 | | 148 | |  | | 9 | | 9 | | бронза | |
| Казимагомедов С.М. | 16-05-0046761 | | 12 сек | | 11:13 | | 240 | | 155 | | 7 | | 50 | |  | | серебро | |
| Камилов А.А. | 16-05-0046798 | | 12 сек | | 11:13 | | 217 | | 167 | | 4 | | 60 | |  | | серебро | |
| Курбанов А.К. | 16-05-0046828 | | 9 сек | | 10:12 | | 290 | | 175 | | 13 | | 60 | |  | | золота | |
| Мусаева З.Л. | 16-05-0046862 | | 12 сек | | 12:20 | | 180 | | 145 | |  | | 8 | | 10 | | бронза | |
|  | |
| Хайбулаев А.А. | 16-05-0046887 | | 10 сек | | 10:19 | | 280 | | 185 | | 15 | | 55 | |  | | серебро | |
| Хаджимурадова А.А. | 16-05-0046923 | | 12 сек | | 12:23 | | 197 | | 155 | |  | | 10 | | 11 | | бронза | |
| Шуаибова Х.И. | 16-05-0046950 | | 11 сек | | 12:17 | | 250 | | 190 | |  | | 12 | | 16 | | бронза | |
| Гамзатова П.Т | 18-05-0001076 | | 11 сек | | 12:27 | | 200 | | 148 | |  | | 8 | | 9 | | бронза | |
| **6 класс** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Ф.И.О.** | | **УИН** | | **Бег на 60 м(сек)** | | **Бег на 2 км**  **(мин.сек.)** | | **Прыжок в длину с разбега (см)** | | **Прыжок в длину с места**  **(см)** | | **Подтягивание на высокой перекладине**  **(кол –во раз)** | | **Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине )** | | **Сгибание разгибание рук в упоре лежа (кол –во раз )** | | **Уровень**  **выполнения** |
| Азизова П.А. | | 16-05-0047445 | | 11сек | | 12:00 | | 250 | | 143 | |  | | 11 | | 10 | | бронза |
| Алиев Ш.Р. | | 16-05-0047469 | | 10 сек | | 10:00 | | 290 | | 160 | | 10 | |  | | 40 | | серебро |
| Ибнухаджаров А.И. | | 16-05-0047530 | | 10 сек | | 10:15 | | 285 | | 177 | | 8 | |  | | 40 | | серебро |
| Гаджимагомедов Г.А. | | 16-05-0047511 | | 10сек | | 10:13 | | 255 | | 175 | | 9 | |  | | 50 | | серебро |
| Ибнухаджарова З.М. | | 16-05-0047911 | | 11сек | | 12:00 | | 250 | | 170 | |  | | 11 | | 11 | | серебро |
| Исмаилов Р.И. | | 16-05-0047076 | | 10сек | | 11:00 | | 270 | | 185 | | 7 | |  | | 40 | | серебро |
| Маккашарипов Б.М. | | 16-05-0047146 | | 10сек | | 10:00 | | 295 | | 200 | | 8 | |  | | 50 | | серебро |
| Маккашарипов И.М. | | 16-05-0047123 | | 9 сек | | 9:30 | | 355 | | 215 | | 15 | |  | | 60 | | золота |
| Каймаразов А.А. | | 16-05-0047103 | | 10сек | | 11:13 | | 280 | | 165 | | 4 | |  | | 40 | | серебро |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **7 КЛАСС** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Ф.И.О.** | | **УИН** | | **Бег на 60 м(сек)** | | **Бег на 2 км**  **(мин.сек.)** | | **Прыжок в длину с разбега (см)** | | **Прыжок в длину с места**  **(см)** | | **Подтягивание на высокой перекладине**  **(кол –во раз)** | | **Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине )** | | **Сгибание разгибание рук в упоре лежа (кол –во раз )** | | **Уровень**  **выполнения** |
| Азизов М.Г. | | 16-05-0045780 | | 9сек | | 9:35 | | 343 | | 200 | | 10 | |  | | 60 | | Золота |
| Каймаразов Ш.А. | | 16-05-0045477 | | 10сек | | 10:17 | | 285 | | 190 | | 7 | |  | | 50 | | серебро |
| Курбанов Ш.Г. | | 16-05-0045741 | | 10сек | | 10:15 | | 255 | | 175 | | 8 | |  | | 60 | | серебро |
| ИБНУХАДЖАРОВА Д.Ш. | | 16-05-0043276 | | 11сек | | 12:00 | | 215 | | 185 | |  | | 18 | | 11 | | Серебро |
| Салахбекова П.А. | | 16-05-0045372 | | 11сек | | 12:10 | | 215 | | 167 | |  | | 18 | | 11 | | серебро |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **8 КЛАСС** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Ф.И.О.** | | **УИН** | | **Бег на 60 м(сек)** | | **Бег на 2 км**  **(мин.сек.)** | | **Прыжок в длину с разбега (см)** | | **Прыжок в длину с места**  **(см)** | | **Подтягивание на высокой перекладине**  **(кол –во раз)** | | **Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине )** | | **Уровень**  **выполнения** | |  |
| Алиева М.К. | | 16-05-0046899 | | 10сек | | 12:00 | | 255 | | 150 | |  | | 11 | | бронза | |  |
| Гамзатова Я.Т. | | 18-05-0001060 | | 10сек | | 12:13 | | 245 | | 150 | |  | | 9 | | бронза | |  |
| Камилов М.А. | | 16-05-0047568 | | 9сек | | 9:35 | | 370 | | 185 | | 10 | |  | | серебро | |  |
| Мусаев И.Л. | | 16-05-0047582 | | 9сек | | 9:30 | | 375 | | 185 | | 9 | |  | | Серебро | |  |
| Мусаева Д.Г. | | 16-05-0047598 | | 10сек | | 12:10 | | 250 | | 153 | |  | | 10 | | бронза | |  |
| Расулов Ш.С. | | 16-05-0047611 | | 9сек | | 9:30 | | 375 | | 190 | | 10 | |  | | Серебро | |  |
| Хаджимурадов Х.А | | 16-05-0047625 | | 9сек | | 9:35 | | 380 | | 195 | | 12 | |  | | серебро | |  |

**Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Расулов М.С.**