

**Утверждаю**

Директор

МКОУ «Дурангинская СОШ»

\_\_\_\_\_ Сулейманов С.Г.

Примерное перспективное меню

Горячего (разового) питания, горячего завтрака в общественных учреждениях Буйнакского района на 2020-2021 учебный год

*1 неделя*

День недели	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энерг. цен 2020г
<b>Понедельник</b>	1.Суп молочный вермишелевый		
	2.Каша манная		
	3.Яйцо, сыр, сливочное масло		
	4.Хлеб, чай со сгущенкой		
	5.Пряники, конфеты		
	6.Бананы		

<b>Вторник</b>	1.Суп рассольник с мясом		
	2.Каша гречневая с подливой		
	3.Компот из кураги		
	4.Салат из помидоров и огурцов		
	5.Хлеб, сыр		
	6.Яблоки, печенье		

<b>Среда</b>	1.Суп-хинкал с мясом		
	2.Кортофельное пюре с подливой		
	3.Помидоры огурцы нарезка		
	4.Хлеб, сыр		
	5.Какао со сгущенкой		
	6.Печенье, конфеты, вафли		

<b>Четверг</b>	1.Суп чечевичный с мясом		
	2. Каша пшеничная с подливой		
	3.Салат из свежих овощей		
	4.Хлеб, сыр		
	5.Сок натуральный		
	6.Пряники, вафли		

<b>Пятница</b>	1.Борщ с мясом		
	2. Макароны с подливой		
	3.Чай со сгущенкой		
	4.Помидоры огурцы нарезка		
	5.Хлеб, сыр		
	6.Бананы, конфеты		

<b>Суббота</b>	1.Молочный суп рисовый		
	2.Каша манная		
	3.Яйцо, сливочное масло, сыр		
	4.Хлеб		
	5.Какао, печенье, вафли		
	6.Груши		

## 2 неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энерг. цен 2020г
<b>Понедельник</b>	1. Борщ из свежих овощей с мясом		
	2. Каша пшеничная с подливой		
	3. Компот из кураги		
	4. Помидоры, огурцы, сыр		
	5. Хлеб		
	6. Печенье, конфеты		

<b>Вторник</b>	1. Суп-хинкал с говядиной		
	2. Каша рисовая на молоке		
	3. Сок натуральный		
	4. Салат из свежих овощей		
	5. Хлеб, сыр		
	6. Яблоки		

<b>Среда</b>	1. Суп фасолевый с мясом		
	2. Каша гречневая с подливой		
	3. Кисель		
	4. Капустный салат с горохом		
	5. хлеб, сыр		
	6. Бананы		

<b>Четверг</b>	1. Плов с мясом		
	2. Суп вермишелевый на м/б		
	3. Кисель		
	4. Капустный салат с горохом		
	5. Хлеб сыр		
	6. Бананы		

<b>Пятница</b>	1. Суп рисовый с мясом		
	2. Макароны отвар с подливой		
	3. Какао сгущённой		
	4. Хлеб, сыр		
	5. Конфеты печенья		
	6. Яблоки		

<b>Суббота</b>	1. Суп гороховый с мясом		
	2.Картофельное пюре с подливой		
	3.Кампот из сухофруктов		
	4.хлеб сыр		
	5.Яблоки		
	6.Пряники вафли		